

Confederación intersindical galega

- ▶ A Coruña: 981 169293
- ▶ Ourense: 988 233134
- ▶ A Mariña: 982 561541
- ▶ Pontevedra: 986 852950
- ▶ Ferrol: 981 358750
- ▶ Santiago: 981 583457
- ▶ Lugo: 982 225812
- ▶ Vigo: 986 262689

Centros públicos de asesoramento en materia de prevención da F.P.R.L (gabinete técnico de saúde laboral-cig)

- ▶ Ferrol:
 - 981 359449 / 981 353049
 - EE: saúdelaboral@galizacig.net
- ▶ A Coruña:
 - 981 169293
 - EE: fernandosolla@yahoo.es
- ▶ Lugo:
 - 982 225812
 - EE: saúdelaboral_lugo@yahoo.es
- ▶ Ourense:
 - 988 233134
 - EE: anxopac@gmail.com
- ▶ Vigo:
 - 986 827903
 - EE: saúdelaboralvig@mixmap.com

Inspeccións de traballo e seguridade social

- ▶ A Coruña: Tel: 981 120627
Fax: 981 122082
- ▶ Lugo: Tel: 982 223905
Fax: 982 224273
- ▶ Ourense: Tel: 988 231212
Fax: 988 252329
- ▶ Pontevedra: Tel: 986 430600
Fax: 986 438455

Centros territoriais do instituto galego de seguridade e saúde laboral

- ▶ A Coruña: Tel: 981 289800
Fax: 981 291855
- ▶ Lugo: Tel: 982 294310
Fax: 982 294336
- ▶ Ourense: Tel: 988 386391
Fax: 988 386384
- ▶ Pontevedra: Tel: 986 400400
Fax: 986 400409

Guía de Actuación Rápida

Coa financiación de:



FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

O primeiro que debes coñecer

TODO canto se manifeste durante a xornada de traballo, en principio trátase dunha alteración derivada do traballo.

Diante de calquera alteración sufrida:

Esixe o recoñecemento por parte dos médicos da Mutua. (pregunta ao empresario onde tes que acudir).

- ▶ O médico da Mutua, despois de diagnosticar a enfermidade, pode catalogala de:
 1. Enfermidade profesional
 2. Accidente de traballo
 3. Enfermidade común
- ▶ Se o médico da Mutua diagnostica esta enfermidade como derivada do traballo:
 1. O indicará no parte de baixa e dará copia ao traballador/a.
 2. Proporcionará asistencia médica.
 3. Informaremos desta situación ao delegado/a de prevención e/ou ao Sindicato.
- ▶ Se o médico da Mutua diagnostica esta enfermidade como común e a deriva ao médico de cabeceira:
 1. Reclamaremos que nos dea por escrito o motivo polo que deriva á enfermidade común e ao médico de cabeceira.
 2. Informaremos ao Delegado/a de Prevención e/ou ao Sindicato para a súa reclamación e demanda ante a Unidade de Valoración de Incapacidades.

Non debemos acudir directamente nunca ao médico de cabeceira para recibir asistencia médica polas alteracións que se manifesten durante a xornada de traballo. Son o empresario e a mutua os que teñen que demostrar o contrario.

A vixilancia da saúde

O empresario garantirá aos traballadores e ás traballadoras ao seu servizo a vixilancia periódica do seu estado de saúde en función dos riscos inherentes ao traballo.

Esta vixilancia só se poderá levar a cabo cando se preste o consentimento con algunha excepción: cando sexa imprescindible para avaliar os efectos das condicións de traballo sobre a saúde dos traballadores/as ou para verificar se o estado de saúde do traballador/a pode constituír un perigo para este, para os demais traballadores/as ou para outras persoas relacionadas coa empresa, ou cando así estea establecido nunha disposición legal.

A VIXILANCIA DA SAÚDE NON SON OS RECOÑECEMENTOS MÉDICOS XERAIS.

Será periódica e específica mediante os protocolos de recoñecementos médicos elaborados polo Ministerio de Sanidade en función dos riscos inherentes ao noso posto de traballo.

O empresario só ten dereito a coñecer as conclusións xerais dos resultados.

Os resultados individuais só serán comunicados ao traballador/a afectado.

Os datos relativos á vixilancia da saúde non poderán ser empregados con fins discriminatorios nin en prexuízo do traballador/a.

Reclama do empresario a revisión médica anual.

1. Para coñecer se necesitas medidas especiais de protección e prevención.
2. Para coñecer se padeces unha enfermidade derivada do traballo e poder tratala como tal.

Dereitos dos traballadores e traballadoras

Todos os traballadores e traballadoras son titulares do dereito á protección da súa saúde de integridade no ámbito laboral, con independencia do tipo de contrato que teñan ou da súa adscripción ao sector público ou privado.

- ▶ **Información:** Recibir toda a información necesaria sobre os riscos do seu posto de traballo, medidas de protección e planos de emerxencia.
- ▶ **Formación:** Recibir formación teórica e práctica en materia preventiva, que deberá actualizarse sempre que sexa necesario. O tempo dedicado debe ter a consideración de tempo de traballo.
- ▶ **Proposta:** Formular propostas, para mellorar a seguridade e saúde, ao empresario, ao Comité de Seguridade e Saúde ou aos Delegados/as de Prevención.
- ▶ **Participación:** Participar en todos os aspectos da prevención no traballo.
- ▶ **Vixilancia da saúde:** O custo dos recoñecementos médicos recae sobre o empresario. O tempo invertido considérase tempo de traballo efectivo.
- ▶ **Denuncia:** Dereito a recorrer á Inspección de Traballo se considera que as medidas adoptadas e os medios utilizados polo empresario non son abondo para garantir a seguridade e a saúde no traballo.
- ▶ **Resistencia:** Dereito a interromper a actividade e abandonar o traballo cando considere que existe un risco grave e inminente para a súa vida ou a súa saúde

Obrigas dos traballadores e traballadoras

Os traballadores e traballadoras, en función da formación recibida polo empresario, deben:

- ▶ Velar pola súa saúde e seguridade e pola daqueles outras persoas ás que poida afectar a súa actividade laboral.
- ▶ Utilizar adecuadamente calquera elemento ou medio co que desenvolva a súa actividade.
- ▶ Non poñer fóra de funcionamento, e utilizar correctamente, os dispositivos de seguridade.
- ▶ Informar de inmediato das situacións de risco.
- ▶ Contribuír ao cumprimento das obrigas establecidas pola autoridade competente.
- ▶ Cooperar co empresario para que este poida garantir unhas condicións de traballo seguras.

En caso de accidente de traballo

Primeira actuación

Persónate no lugar e comproba como foi atendida a persoa accidentada, tempo empregado e medios utilizados. **Recolle estes datos por escrito.**

No caso de accidente grave ou mortal: parar a produción ou actividade no centro de traballo.

Fíxate nas circunstancias do accidente. Recolle comentarios dos compañeiros/as que poidan aportar probas. Se podes sacar fotos, mellor. Ter unha cámara de fotos de “usar e reciclar” nos vestiarios será de grande utilidade.

Que ninguén toque nada ata ter constancia de que temos todos os datos contrastados por varios compañeiros e compañeiras que poidan dar fe posterior do que viron. Tamén facer fotos.

Segunda actuación

Reunir ao Comité de Seguridade e Saúde (solicitar que se reúna cando non temos a maioría que poida decidir) para analizar as causas do accidente e propoñer solucións.

Nas pequenas empresas este traballo recaerá na Federación que corres-ponda e no Gabinete Técnico de Saúde Laboral dunha maneira directa.

Sempre transmitir os datos do accidente, causas, posibles responsábeis, solucións que se propoñen, etc. ao conxunto dos traballadores e traballadoras do centro de traballo, por medio de Assembleas, etc.

Revisar o documento de Avaliación de Riscos para comprobar que estaba contemplado na avaliación.

Comprobar se o accidentado tiña a formación adecuada para afrontar os riscos aos que se expoñía.

Terceira actuación

Aprender do accidente, propoñer medidas para o futuro inmediato para evitar novos riscos e accidentes.

O noso informe sindical elaborado coa recompilación de datos do accidente e segundo a situación do grao de cumprimento da Lei de Prevención por parte da empresa, ten que servir para respaldar ao afectado

Chama ao Sindicato aportando o máximo de datos (nome do/as afectados, empresa, lugar, e circunstancias do accidente, tipo de contrato, etc.), para asesoramento posterior e comunicación aos medios informativos.

Actuar independentemente de que a vítima sexa da empresa principal, de contrata, subcontrata, etc.

Poñerse en contacto coa familia para asegurarlle que ten ao Delegado/a de Prevención e ao Sindicato á súa disposición para todas as axudas que precise e posterior asesoramento xurídico se fora necesario.

Chamar e comunicar o accidente á Inspección de Traballo inmediatamente (a empresa ten obriga de facelo dentro das 24 horas seguintes).

Se a máquina ou equipo de traballo cumprían coas medidas de seguridade.

Se existían elementos medioambientais que podían influír sobre a reacción do traballador/a afectado.

Analizar a organización do traballo: os turnos, libranzas, rotacións aos que estivera sometido o traballador/a afectado.

Comprobar o contido do parte de accidente.

Elaborar o noso propio informe sindical para elevalo á inspección de traballo e/ou comité de seguridade e saúde e ao comité de empresa.

e á súa familia na reclamación polos danos sufridos, diante da empresa ou pola vía xudicial.

Os nosos servizos xurídicos coa participación do Gabinete Técnico de Saúde Laboral, analizarán as posibilidades de querela criminal se existira negligencia por parte da empresa, enviando ao Fiscal o noso Informe Sindical indicando que se poñan en marcha as dilixencias para a delimitación de responsabilidades.